

# SERTIFIKAT

Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,  
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi



Kutipan dari Keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,  
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia  
Nomor: 10/E/KPT/2019  
Tentang Hasil Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode 2 Tahun 2019

Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran

E-ISSN: 24773379

Penerbit: Universitas Nusantara PGRI Kediri bekerja sama dengan Asosiasi Prodi Olahraga Perguruan Tinggi PGRI (APOPI)

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

**TERAKREDITASI PERINGKAT 2**

Akreditasi berlaku selama 5 (lima) tahun, yaitu

Volume 4 Nomor 2 Tahun 2018 sampai Volume 9 Nomor 1 Tahun 2023

Jakarta, 4 April 2019

Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan



*Dr. Muhammad Dimiyati*  
Dr. Muhammad Dimiyati  
NIP. 195912171984021001





**VOLUME 5 NOMOR 2 HALAMAN 166-353 NOVEMBER 2019**

**Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran** terbit dua kali setahun pada bulan Mei dan November berisi naskah hasil penelitian, kajian teori, gagasan konseptual mengenai pembelajaran di bidang olahraga. Fokus dan ruang lingkup jurnal SPORTIF yaitu olahraga pendidikan, olahraga kepelatihan, olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional.

---

***Editor in Chief***

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

***Peer Reviewer***

Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. (Universitas Sebelas Maret Surakarta)  
Prof. Dr. M. E. Winarno, M.Pd. (Universitas Negeri Malang)  
Prof. Dr. Dewi Lailatul B., M.Kes. (STIKES Kuningan)  
Dr. M. Muhyi Faruq, M.Pd. (Universitas Adi Buana Surabaya)  
Dr. Syahrudin, M.Kes. (Universitas Negeri Makassar)  
Kunjung Ashadi, M.Pd., AIFO. (Universitas Negeri Surabaya)  
Prof. Dr. Yustinus Sukarmin, MS. (Universitas Negeri Yogyakarta)  
Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd. (Universitas Negeri Yogyakarta)  
Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. (Universitas Pendidikan Indonesia)  
Ricky Wibowo, M.Pd. (Universitas Pendidikan Indonesia)  
Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis P., S.Gz. MPH. (Universitas Gadjah Mada)  
Fajar Junaedi, S.Sos., M.Si. (Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)  
Jusuf Blegur, M.Pd. (Universitas Kristen Artha Wacana)

***Editorial Board***

Drs. Sugito, M.Pd. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Dr. Setyo Harmono, M.Pd. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Dr. Wasis Himawanto, S.Pd., M.Or. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Ardhi Mardiyanto Indra P., M.Or. (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
M. Akbar Husein Allsabab, S.Pd., M.Or.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO	(Universitas Islam 45 Bekasi)
Novri Gazali, S.Pd., M.Pd	(Universitas Islam Riau)
Gilang Ramadan, M.Pd.	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Hendra Mashuri, M.Pd.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Nur Ahmad Muharram, S.Pd., M.Or.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Suesthi Maharani, M.Pd.	(Institut Agama Islam Negeri Salatiga)
Weda, M.Pd.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Marista Dwi Rahmayanti, M.Pd.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
M. Anis Zawawi, S.Pd., M.Or.	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

#### ALAMAT REDAKSI

---

**Kantor Prodi Penjaskesrek Kampus I UNP Kediri**

**Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri**

**Telp. (0354) 771503, Fax. (0354) 771576**

**Website: [ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk](http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk)**

**Email: [jurnal.sportif@unpkediri.ac.id](mailto:jurnal.sportif@unpkediri.ac.id)**

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur kami yang tulus terucapkan untuk Tuhan Yang Maha Kuasa. Tanpa kehendak dan kekuatan-Nya, tim redaksi mungkin tidak dapat mempublikasikan Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran Volume 5 Nomor 2 edisi November 2019 secara online dan cetak. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran telah terakreditasi **SINTA 2** oleh **Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia** sebagai pencapaian jurnal *peer-review* yang memiliki kualitas luar biasa dalam manajemen dan publikasi. Pengakuan ini diterbitkan dalam Keputusan Direktur No. 10 / E / KPT / 2019 4 April 2019 yang berlaku hingga tahun 2022.

Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga rekreasi dan olahraga tradisional. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran diharapkan secara aktif dan terus menerus menyebarkan hasil penelitian terbaik kepada berbagai pemangku kepentingan. Edisi ini diterbitkan dalam 13 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer / mitra bebestari.

Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat setelah halaman kata pengantar untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan praktisi.

Kediri, 28 November 2019

*Editor in Chief*



Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or.

# Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran telah terindeks oleh:





## DAFTAR ISI

<b><i>Quality assessment of physical education program of state universities in the Philippines</i></b>	<b>166 - 174</b>
Teejay Dela Cueva Panganiban	
<b><i>Validation of performance assessment instrument on futsal game in extracurricular activities</i></b>	<b>175 - 183</b>
Mahir Dwi Nugroho and Tomoliyus	
<b>Perbandingan kemampuan <i>aerobic</i> dan <i>anaerobic</i> antara atlet kata dan kumite cabang olahraga karate</b>	<b>184 - 197</b>
Ersha Ady Nickytha, Mustika Fitri, dan Kuston Sultoni	
<b>Situational interest siswa dilihat dari pemberian <i>reward and punishment</i> dalam pembelajaran pendidikan jasmani</b>	<b>198 - 214</b>
Gita Febria Friskawati, Sri Widaningsih, dan Rizki Illahi	
<b><i>Peer teaching</i>: solusi untuk mengatasi ketimpangan kemampuan psikomotorik dan interaksi sosial dalam pembelajaran pendidikan jasmani</b>	<b>215 - 231</b>
Asngari dan Sumaryanto	
<b>Pengaruh kinestetik, sikap, dan motivasi terhadap hasil belajar pendidikan jasmani</b>	<b>232 - 248</b>
Syahrudin, Muhammad Syahrul Saleh, dan M. Sahib Saleh	
<b>Permainan Hula Hoop: Penggunaan dan Implikasinya bagi kebugaran jasmani</b>	<b>249 - 264</b>
Ujang Rohman	
<b>Penggunaan <i>QR code</i> pada dunia pendidikan : penelitian pengembangan bahan ajar</b>	<b>265 - 278</b>
Guntur Firmansyah dan Didik Hariyanto	
<b>Karakteristik keterampilan psikologis pemain bolavoli Indonesia ditinjau berdasarkan gender dan posisi</b>	<b>279 - 295</b>
Khoirul Anwar Pulungan dan Dimiyati	
<b>Profesionalisme guru pendidikan jasmani: dari kepemimpinan kepala sekolah, budaya sekolah hingga motivasi kerja guru</b>	<b>296 - 311</b>
Albadi Sinulingga, Suprayitno, dan Dian Pertiwi	

<b>Kualitas kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler olahraga</b> Bimo Satrio dan M. E. Winarno	<b>312 - 326</b>
<b>Perbedaan tingkat vo2max awal memiliki dampak yang berbeda terhadap hasil latihan <i>Tabata</i></b> I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma	<b>327 - 341</b>
<b>Analisis kondisi fisik atlet puslatkot Kota Kediri dalam rangka menuju “Kediri Emas” di Porprov 2019</b> Reo Prasetyo Herpandika, Dhedhy Yuliawan dan Muhammad Yanuar Rizky	<b>342 - 353</b>

**INDEKS SUBJEK**

**INDEKS PENULIS**

**UCAPAN TERIMA KASIH**

**PEDOMAN PENULISAN**