



VOLUME 4 NOMOR 2 HALAMAN 145-292 NOVEMBER 2018

Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran terbit dua kali setahun pada bulan Mei dan November berisi naskah hasil penelitian, kajian teori, gagasan konseptual mengenai pembelajaran di bidang olahraga. Fokus dan ruang lingkup jurnal SPORTIF yaitu olahraga pendidikan, olahraga kepelatihan, olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional.

Ketua Penyunting (*Editor in Chief*)

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or.

Penyunting Pelaksana

(*Section Editor*)

Drs. Sugito, M.Pd.

Drs. Setyo Harmono, M.Pd.

Wasis Himawanto, S.Pd., M.Or.

Ardhi Mardiyanto Indra P., M.Or.

Budiman Agung Pratama, M.Pd.

M. Akbar Husein Allsabab, M.Or.

Penyunting Ahli (*Mitra Bebestari*)

Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.

Prof. Dr. M. E. Winarno, M.Pd.

Prof. Dr. Dewi Lailatul B., M.Kes.

Dr. M. Muhyi Faruq, M.Pd.

Dr. Syahrudin, M.Kes.

Kunjung Ashadi, M.Pd., AIFO.

Prof. Dr. Yustinus Sukarmin, MS.

Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis P., S.Gz. MPH.

Fajar Junaedi, S.Sos., M.Si.

(UNS Surakarta)

(UM Malang)

(STIKES Kuningan)

(UNIPA Surabaya)

(UNM Makassar)

(UNESA Surabaya)

(UNY Yogyakarta)

(UPI Bandung)

(UGM Yogyakarta)

(UMY Yogyakarta)

(*Copyeditor*)

Hendra Mashuri, M.Pd.

Nur Ahmad Muharram, S.Pd., M.Or.

Redaksi Pelaksan

Chandra Surya, S.Pd.

(*Layout Editor*)

Weda, M.Pd.

Bulan Terbit

Mei – November

(*Proofreader*)

M. Anis Zawawi, S.Pd., M.Or.

ALAMAT REDAKSI

Kantor Penjaskesrek Kampus I UNP Kediri, Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri

Telp. (0354) 771503, Fax. (0354) 771576

Website: ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk

Email: jurnal.sportif@unpkediri.ac.id

KATA PENGANTAR

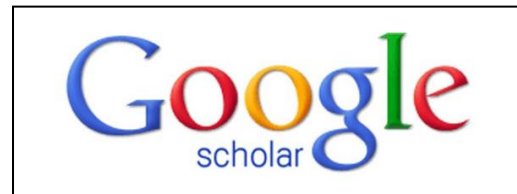
Rasa syukur kami yang tulus terucapkan untuk Tuhan Yang Maha Kuasa. Tanpa kehendak dan kekuatan-Nya, tim redaksi mungkin tidak dapat mempublikasikan Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran Volume 4 Nomor 2 edisi November 2018 secara online dan cetak. Dengan senang hati kami beritahukan bahwa edisi ini adalah nomor perdana Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran bekerja sama dengan Asosiasi Prodi Olahraga Perguruan Tinggi PGRI (APOPI) yang mana kerja sama ini disepakati pada tanggal 29 September 2018 di Bali bertepatan dengan pengukuhan pengurus oleh PB PGRI Pusat. Jurnal ini adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga rekreasi dan olahraga tradisional. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran diharapkan secara aktif dan terus menerus menyebarluaskan hasil penelitian terbaik kepada berbagai pemangku kepentingan. Edisi ini diterbitkan dalam 10 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer / mitra bebestari. Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat di halaman akhir jurnal untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para pemangku kepentingan.

Kediri, 30 November 2018

Editor in Chief

Yulingga Nanda Hanief, S.Pd., M.Or.

Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran telah terindeks oleh:





DAFTAR ISI

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN MELOMPAT MELALUI PERMAINAN LOMPAT CERMIN UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR Faizal Suharnoko ¹ dan Guntur Firmansyah ²	145 - 158
PERBANDINGAN LATIHAN BAYANGAN DENGAN <i>DRILLING</i> DAN <i>STROKES</i> TERHADAP KECEPATAN REAKSI DAN KETEPATAN <i>SMASH</i> Gyta Krisdiana Cahyaningrum ¹ , Elyana Asnar ² , dan Tjitra Wardani ³	159 - 170
PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN BULUTANGKIS TEKNIK DASAR LANGKAH KAKI Antonius Prasetyo Hadi ¹ dan Ahmad Ilham Habibi ²	171 - 189
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASING BAWAH KLUB BOLAVOLI IKIP BUDI UTOMO MALANG Moh. Ali Mu'arifuddin	190 - 204
PERKEMBANGAN OLAHRAGA TRADISIONAL PACU JALUR DI KABUPATEN KUANTAN SINGINGI PROVINSI RIAU Novri Gazali ¹ , Romi Cendra ² , dan Yudi Putra ³	205 - 219
MODEL RANGKAIAN TES KETERAMPILAN TENIS LAPANGAN PADA PEMAIN PUTRA KELOMPOK USIA 12-14 TAHUN Beni Agus Prasentiono ¹ dan Maharani Fatimah Gandasari ²	220 - 234
HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN KUALITAS TIDUR Ellen Safaringga ¹ dan Reo Prasetyo Herpandika ²	235 - 247
PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN TARGET UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN <i>SHOOTING</i> DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA Agung Widodo	248 – 263
PENINGKATAN DAYA TAHAN, KELINCAHAN, DAN KECEPATAN PADA PEMAIN FUTSAL: STUDI EKSPERIMEN METODE <i>CIRCUIT TRAINING</i> Firman Juniatur Rahman	264 – 279
KONDISI FISIK ATLET ANGGAR KOTA SURAKARTA Agus Supriyoko ¹ dan Wisnu Mahardika ²	280 – 292

INDEKS SUBJEK

INDEKS PENULIS

UCAPAN TERIMA KASIH

PEDOMAN PENULISAN