

**Dewan Redaksi Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

Volume 10, Nomor 1, Maret 2023

**Editor in Chief**

Guruh Sukma Hanggara, M.Pd

**Section Editor**

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd  
Dr. Atrup, MM., M.Pd  
Dr. Diniy Hidayatur Rahman, M.Pd  
Dr. Risaniatin Ningsih S.Pd, M.Psi  
Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd  
Laelatul Arofah, M.Pd  
Binti Isrofin, M.Pd  
Santi Andreanie, M.Pd  
Ikke Yuliani, M.Pd  
Putu Agus Indrawan, M.Pd  
Edriz Zamroni, S.Pd, M.Pd

**Layout Editors and Designer**

Galang Surya Gumilang, M.pd  
Restu Dwi Ariyanto, M.Pd

**Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil  
Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri**

merupakan salah satu jurnal nasional dengan Open Journal System (OJS). Jurnal ini terdaftar di sistem Crossref dengan prefiks Digital Object Identifier (DOI) **10.29407**. Jurnal ini merupakan media publikasi ilmiah bagi para peneliti, guru, konselor sekolah dan dosen. Dengan komitmen yang tinggi, jurnal ini bertujuan untuk memfasilitasi publikasi ilmiah di Indonesia dan turut serta meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian bagi akademisi, praktisi, dan peneliti. Mulai tahun 2022, jurnal ini terbit empat kali dalam setahun pada bulan **Maret, Juni, September** dan **Desember** dengan cakupan bidang penelitian yang dapat dipublikasikan dalam jurnal ini adalah **Pendekatan Bimbingan dan Konseling; Teknik Bimbingan dan Konseling; Character Building; Bimbingan dan Konseling Sosial-Pribadi; Bimbingan dan Konseling Akademik; Bimbingan dan Konseling Karir; Konseling Berbasis Petualangan dan Aktivitas Luar Ruangan; Asesmen dalam Bimbingan dan Konseling; Konseling Multikultural dan Kearifan Lokal; Kompetensi Konselor Sekolah dan Tenaga Kependidikan Lainnya; Media dan Teknologi Informasi dalam Bimbingan dan Konseling.**

**Peer Reviewer Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

**Dr. Arbin Janu Setiyowati, M. Pd**  
Universitas Negeri Malang, Indonesia

**Dr. Cindy Asli Pravesti, M. Pd**  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya,  
Indonesia

**Dr. Muwakidah, M. Pd**  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya,  
Indonesia

**Dr. Ratih Christiana, M. Pd**  
Universitas PGRI Madiun, Indonesia

**Nora Yuniar Setyaputri, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Yuanita Dwi Krisphianti, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Rosalia Dewi Nawantara, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Wahyu Nanda Eka Saputra, M.Pd**  
Universitas Ahmad Dahlan, Indonesia

**Dra. Khususiyah, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Bambang Dibyo Wiyono, M.Pd**  
Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

**Dr. Zamroni, S.Psi, M.Pd**  
UIN Maulana Malik Ibrahim, Indonesia

**Dr. Ribut Purwaningrum, M.Pd**  
Universitas Negeri Surakarta, Indonesia

**Dr. Khairul Bariyyah, M.Pd**  
Universitas Kanjuruhan Malang, Indonesia

**Dr. Vivi Rahmawati, S.Pd, M.Psi**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri,  
Indonesia

**Muya Barida, M.Pd**  
Universitas Ahmad Dahlan, Indonesia

**Evi Winingsih, M.Pd**  
Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

**Septinda Rima Dewanti, M.Pd**  
Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

**Karyanti, M.Pd**  
Universitas Muhammadiyah Palangkaraya,  
Indonesia

**Rian Rokhmad Hidayat, M.Pd**  
Universitas Negeri Surakarta, Indonesia

## Daftar Isi

Volume 10, Nomor 1, Maret 2023

Artikel	Hal
Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Rugby UNUGIRI <b>Oleh: Mohamad Da'i, Vesti Dwi Cahyaningrum.....</b>	1-11
Pengaruh Self-efficacy dan Self-Management dalam Implementasi Layanan Bimbingan dan Konseling di SMP N di Kota Jambi <b>Oleh: Rasimin, Affan Yusra, Arizona Karno.....</b>	12-26
Gangguan Kecemasan Sosial Pada Remaja Dan Terapi Perilaku Kognitif Berbasis Internet Sebagai Pengobatan Masa Depan: Sebuah Studi Cross-Sectional <b>Oleh: Nila Zaimatus Septiana, M. Ramli, Nur Hidayah, Binti Isrofin.....</b>	27-38
Analisis Konformitas Teman Sebaya dan Kesepian Dengan Perilaku Narsistik Siswa SMA Pengguna TikTok <b>Oleh: Arbin Janu Setiyowati, Fania Erlita, Yuliaty Hotifah .....</b>	39-53
Konseling Karir Dengan Kegiatan My Collage Untuk Mendeskripsikan Career Time Perspective Mahasiswa <b>Oleh: Vira Afriyati, Ahman, Ipah Saripah.....</b>	54-66
Pengaruh Komposisi Jenis Kelamin Pada Dinamika Pelaksanaan Bimbingan Kelompok <b>Oleh: Titin Rosyidah, Eko Darminto, Retno Tri Hariastuti.....</b>	67-78
Peran Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Membentuk Karakter Mandiri Siswa Dalam Adegan Pendidikan <b>Oleh: Juwanto, Agus Taufiq, Yusi Riksa Yustiana.....</b>	79-90
Efektivitas Art Therapy dalam Program Bimbingan Terhadap Kreativitas Anak Usia Dini <b>Oleh: Aniek Wirastania, Dimas Ardika Miftah Farid, Maghfirotul Lathifah.....</b>	91-98
Reframing: Strategi Konseling Kognitif untuk Mencapai Kebahagiaan Siswa Pasca Pandemi <b>Oleh: Rosalia Dewi Nawantara, M. Ramli.....</b>	99-106
Resiliensi Budaya Mahasiswa Dan Implikasinya Terhadap Pedagogi Kedamaian <b>Oleh: Syska Purnama Sari, Januar Eko Aryansah, Ahman, Ipah Saripah.....</b>	107-122
Validitas Media Pori (Podcast Ruang Bicara) Dalam Meningkatkan Self Esteem Siswa SMA <b>Oleh: Indri Novia Larasati, Muwakhidah.....</b>	123-136
Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Homeroom Untuk Mengurangi Kecemasan Remaja Perempuan Dalam Menghadapi Menarche <b>Oleh: Muhammad Sholihuddin Zuhdi, Mohammad Ja'far As-Shodiq.....</b>	137-145