

**Dewan Redaksi Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

Volume 8, Nomor 2, Oktober 2021

**Editor in Chief**

Guruh Sukma Hanggara, M.Pd

**Section Editor**

Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd  
Dr. Atrup, MM., M.Pd  
Dr. Diniy Hidayatur Rahman, M.Pd  
Drs. Setya Adi Sancaya, M.Pd  
Risaniatin Ningsih S.Pd, M.Psi  
Laelatul Arofah, M.Pd  
Binti Isrofin, M.Pd  
Santi Andreanie, M.Pd  
Ikke Yuliani, M.Pd  
Putu Agus Indrawan, M.Pd

**Layout Editors and Designer**

Galang Surya Gumilang, M.pd  
Restu Dwi Ariyanto, M.Pd

**Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil  
Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri**

merupakan salah satu jurnal nasional dengan Open Journal System (OJS). Jurnal ini terdaftar di sistem Crossref dengan prefiks Digital Object Identifier (DOI) **10.29407**. Jurnal ini merupakan media publikasi ilmiah bagi para peneliti, guru, konselor sekolah dan dosen. Dengan komitmen yang tinggi, jurnal ini bertujuan untuk memfasilitasi publikasi ilmiah di Indonesia dan turut serta meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian bagi akademisi, praktisi, dan peneliti. Jurnal ini terbit dua kali dalam setahun pada bulan **April** dan **Oktober** dengan cakupan bidang penelitian yang dapat dipublikasikan dalam jurnal ini adalah **Pendekatan Bimbingan dan Konseling; Teknik Bimbingan dan Konseling; Character Building; Bimbingan dan Konseling Sosial-Pribadi; Bimbingan dan Konseling Akademik; Bimbingan dan Konseling Karir; Konseling Berbasis Petualangan dan Aktivitas Luar Ruangan; Asesmen dalam Bimbingan dan Konseling; Konseling Multikultural dan Kearifan Lokal; Kompetensi Konselor Sekolah dan Tenaga Kependidikan Lainnya; Media dan Teknologi Informasi dalam Bimbingan dan Konseling.**

Diterbitkan oleh:

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM)  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

**Alamat Pengelola dan Redaksi:**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling**

Gedung D1, Kampus 1, Universitas Nusantara PGRI Kediri  
Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 76, Kota Kediri 64112, Telp. (0354) 771576, Fax. 771503  
<http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor>, e-mail: [jurnal.nor2014@gmail.com](mailto:jurnal.nor2014@gmail.com)



**Peer Reviewer Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

**Dr. Arbin Janu Setiyowati, M.Pd**  
Universitas Negeri Malang, Indonesia

**Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd**  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Indonesia

**Dr. Muwakidah, M.Pd**  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Indonesia

**Dr. Ratih Christiana, M.Pd**  
Universitas PGRI Madiun, Indonesia

**Dr. Vivi Rahmawati, S.Pd, M.Psi**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Nora Yuniar Setyaputri, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Yanita Dwi Krisphianti, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Rosalia Dewi Nawantara, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Wahyu Nanda Eka Saputra, M.Pd**  
Universitas Ahmad Dahlan, Indonesia

**Dra. Khususiyah, M.Pd**  
Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

**Khairul Bariyyah, M.Pd**  
Universitas Kanjuruhan Malang, Indonesia

**Bambang Dibyo Wiyono, M.Pd**  
Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

**Muya Barida, M.Pd**  
Universitas Ahmad Dahlan, Indonesia

**Evi Winingsih, M.Pd**  
Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

**Septinda Rima Dewanti, M.Pd**  
Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia



## Daftar Isi

Volume 8, Nomor 2, Oktober 2021

Artikel	Hal
Evaluasi Pembelajaran Jarak Jauh-Belajar Dari Rumah (PJJ-BDR) Satu Tahun Masa Pandemi Covid-19 <b>Oleh: Atrup, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini</b> .....	76-85
Gambaran Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling <b>Oleh: Miranti Widi Andriani</b> .....	86-94
Pengaruh Kecanduan Internet Dan Karakter Remaja Religius Terhadap Kualitas Keluarga <b>Oleh: Dody Hartanto, Mufied Fauziah</b> .....	95-103
Tingkat Academic Burnout Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19 <b>Oleh: Dony Darma Sagita, Vriesthia Meilyawati</b> .....	104-119
Pengaruh Efikasi Diri Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kesiapan Belajar Mandiri Mahasiswa <b>Oleh: Elia Firda Mufidah, Fitri Wahyuni, Cindy Asli Pravesti, Nora Yuniar Setyaputri, Restu Dwi Ariyanto, Artiyana Dwiyana</b> .....	120-129
Instrumen Perhatian Orang Tua dan Instrumen Perilaku Menyimpang Siswa SMP <b>Oleh: Isna Nuzila, Setya Adi Sancaya, Risaniatin Ningsih</b> .....	130-138
Pengaruh Play Therapy Dengan Media Boneka Tangan Dalam Bimbingan Kelompok Terhadap Sosio Emosional Siswa SMP Hang Tuah 1 Surabaya Di Masa Pandemi Covid-19 <b>Oleh: Kholifatul Dwinur Kholisah, Sutijono, Dimas Ardika Miftah Farid</b> .....	139-146
Penerapan Teknik Self-Management Untuk Mereduksi Stres Akademik Mahasiswa UNUGIRI Bojonegoro Pada Masa Pandemi Covid-19 <b>Oleh: Zeti Novitasari, Vesti Dwi Cahyaningrum</b> .....	147-155