

Peningkatan Kesadaran Kenakan Masker Melalui Adu Video Kreatif Yel Pakai Masker dalam Mencegah Transmisi Virus Corona

**Seventina Nurul Hidayah^{1*}, Riska Arsita Harnawati², Umriaty³, Nilatul Izah⁴,
Meyliya Qudriani⁵, Juhrotun Nisa⁶**

seventinanurulhidayah@gmail.com^{1*}, riskaarsita23@gmail.com²,
umriaty.midwife@gmail.com³, nilaizah12@gmail.com⁴, meyliya.qudriani@gmail.com⁵,
nisa.jn20@gmail.com⁶

^{1,2,3,4,5,6}Program Studi Diploma III Kebidanan

^{1,2,3,4,5,6}Politeknik Harapan Bersama

Received: 31 01 2021. Revised: 11 04 2021. Accepted: 03 07 2021.

Abstract : The case of the Covid-19 corona virus infection in Central Java is in a critical situation because it is ranked number 3 in Indonesia. The spread of cases outside the cluster was due to the lack of discipline by the community in wearing masks. Kudaile is one of the sub-districts located in the Slawi sub-district with a fairly dense population so it is very vulnerable to the spread of Covid-19 if it is not balanced with public awareness of using masks appropriately. The service activities that we will carry out are creative competitions / fights using masks in Kudaile Village, Slawi District. With this service activity, it is hoped that the public will be aware of the importance of using masks appropriately to prevent transmission. The result of this community service is the collection of videos of yells wearing masks which prove that the public is increasingly aware of how to use masks and the discipline of using masks is getting tighter to prevent the transmission of the spread of the corona virus.

Keywords: Awareness of wearing a mask, Creative video, Yel

Abstrak : Kasus infeksi virus corona Covid-19 di Jawa Tengah berada dalam situasi kritis karena peringkat kasus nomor 3 di Indonesia. Penyebaran kasus di luar kluster disebabkan kurang disiplinnya masyarakat memakai masker. Kudaile merupakan salah satu kelurahan yang berada di kecamatan Slawi dengan penduduk yang cukup padat sehingga sangat rentan penyebaran Covid-19 jika tidak diimbangi kesadaran masyarakat menggunakan masker dengan tepat. Kegiatan pengabdian yang akan kami laksanakan adalah kegiatan lomba/adu kreatif yel pakai masker di Kelurahan Kudaile Kecamatan Slawi. Dengan Kegiatan pengabdian ini diharapkan masyarakat sadar akan pentingnya penggunaan masker dengan tepat untuk mencegah transmisi. Hasil pengabdian masyarakat ini yaitu terkumpulnya video yel pakai masker yang membuktikan masyarakat semakin tahu cara penggunaan masker dan kedisiplinan menggunakan masker semakin ketat untuk cegah transmisi penyebaran virus corona.

Kata kunci : Kesadaran kenakan masker, Video kreatif, Yel

ANALISIS SITUASI

Kasus infeksi virus corona/Covid-19 di Jawa Tengah berada dalam situasi kritis karena peringkat kasus nomor 3 di Indonesia, dengan tingkat kematian yang tinggi, dan positive rate yang melebihi standar WHO. Penyebaran kasus di luar klaster disebabkan kurang disiplinnya masyarakat memakai masker. Masker adalah perangkat yang dirancang untuk melindungi pengguna dari menghirup partikel udara dan melindungi kesehatan saluran pernafasan. Penularan penyakit corona ini dari *droplet* orang yang sakit. Menggunakan masker saat beraktivitas di luar rumah menjadi hal penting di tengah situasi pandemi saat ini. Pemakaian masker sangat diperlukan untuk meminimalisir penyebaran virus corona jenis baru.

Penggunaan masker yang tepat bisa memblokir hembusan partikel udara dari individu yang kemungkinan terinfeksi Covid-19 namun tidak memiliki gejala. Dengan memblokir hembusan partikel virus ke udara di sekitar, masker menjaga agar virus tidak menyebar. Selain itu, masker berfungsi sebagai penghalang fisik yang sangat membantu ketika kita batuk atau bersin. Tindakan itu dapat menghalangi droplet atau tetesan air liur yang keluar sehingga tidak menyebarkan virus. Udara yang kita hembuskan saat bernafas mengandung tetesan air dari lapisan paru-paru yang membawa bakteri, virus, protein, metabolit, dan senyawa lain yang terlarut. Ketika virus memasuki udara, aerosol atau partikel udara yang kita hembuskan mulai mengering sehingga hanya menyisakan bahan terlarut.

Seluruh lapisan masyarakat berpotensi terkena virus corona. Siapa saja baik laki-laki dan perempuan, orang dewasa, anak-anak hingga lansia, bisa berpotensi terpapar. Pandemi penyebaran virus corona berada di depan mata, namun kesadaran warga untuk memakai masker masih sangat rendah. Hampir setiap hari masyarakat terkesan tidak khawatir wabah mengikuti aktivitasnya.

Kudaile merupakan salah satu kelurahan yang berada di Kecamatan Slawi, Kabupaten Tegal dengan sebagian besar penduduknya sebagai perindustrian/jasa dengan luas wilayah 85.44 m² dari total penduduk sebesar 7.859 terbagi laki-laki sebanyak 3.928 orang dan 3.931 wanita. Dengan penduduk yang cukup padat sangat rentan penyebaran Covid-19 jika tidak diimbangi kesadaran masyarakat menggunakan masker dengan tepat untuk memutus mata rantai penyebaran.

SOLUSI DAN TARGET

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan adalah kegiatan lomba/adu kreatif yel pakai masker di Kelurahan Kudaile Kecamatan Slawi. Dengan Kegiatan pengabdian

ini diharapkan masyarakat sadar akan pentingnya penggunaan masker dengan tepat untuk mencegah transmisi corona. Kegiatan selama pandemi COVID-19 dan menghadapi era New Normal, kegiatan harus tetap berjalan secara optimal, aman bagi peserta dengan berbagai penyesuaian berdasarkan panduan penanganan covid atau protokol kesehatan. New normal merupakan skenario untuk mempercepat penanganan COVID-19 dalam aspek kesehatan dan sosial-ekonomi yang diterapkan beberapa negara, termasuk Indonesia.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan, tidak ada “cara cepat” untuk melawan virus corona COVID-19, negara pun diminta untuk menyesuaikan langkah dengan cepat dan meredakan pembatasan secara bertahap. Meski pandemi COVID-19 belum berlalu dan kehidupan new normal akan berjalan, semua orang termasuk para lanjut usia (lansia) tetap harus memperhatikan kesehatan dan menjaga imunitas tubuhnya. Aktivitas seperti berolahraga dan mengonsumsi suplemen kesehatan, mencuci tangan dan memakai masker selalu jadi hal yang utama di saat pandemi COVID-19 dan kehidupan new normal demi mencegah terinfeksi virus corona.

Untuk mendukung program pemerintah tersebut maka kegiatan yang akan dilakukan yaitu Adu Kreatif pembuatan Yel Pakai Masker dengan peserta dari semua lapisan di RT 02. Peserta membuat kelompok untuk membuat yel-yel pakai masker, dengan pembatasan 1 kelompok maksimal 4 orang mengingat masa pandemi menghindarkan kerumunan.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan dilakukan meliputi tahapan persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahapan persiapan diawali dengan perijinan pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat di Wilayah Kelurahan Kudaile terutama bagi warga RT 02 RW 01. Tahapan pelaksanaan yaitu pelaksanaan lomba. Tahap evaluasi yaitu didapatkan hasil juara lomba yel ayo pakai masker.

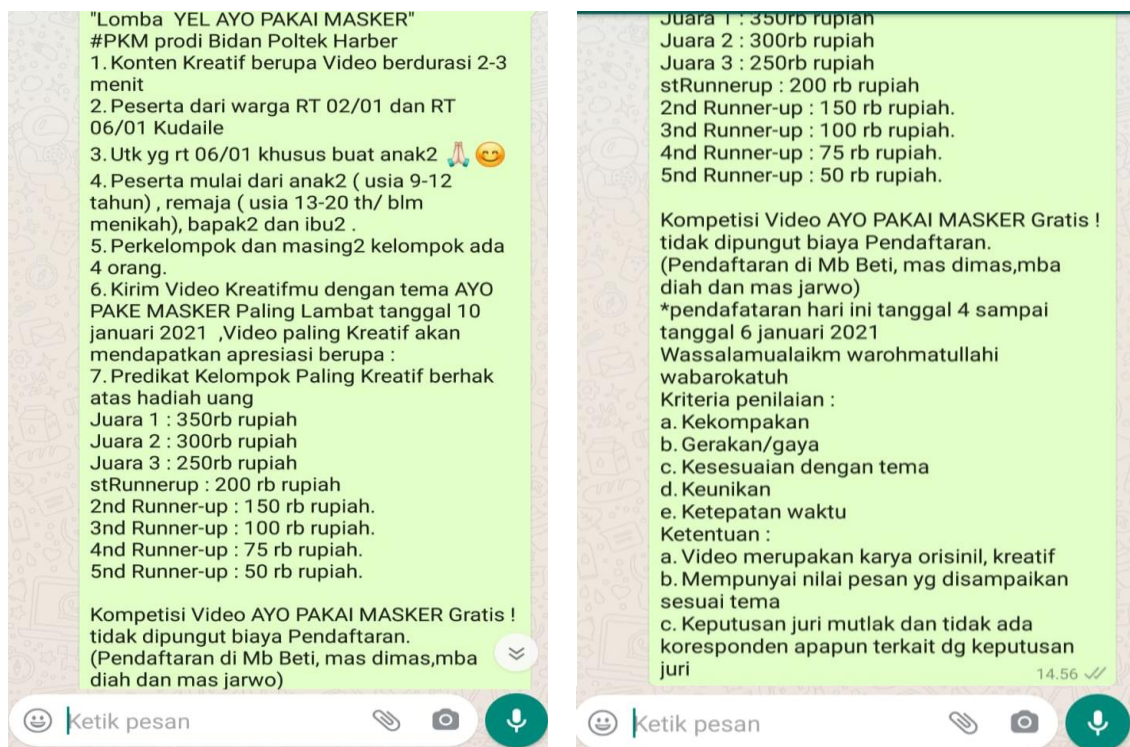
Pelaksanaan dimulai dengan rapat terbatas antara pengabdian dengan ketua RT dan panitia yang telah ditunjuk untuk membantu jalannya kegiatan lomba dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan seperti yang telah dianjurkan oleh tim kesehatan pemerintah. Lomba Yel Ayo Pakai masker disepakati dilakukan secara virtual dan penyampaian aturan main lomba disampaikan melalui pesan *whatsapp* di grup humas RT.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat dilaksanakan dengan mematuhi protokol kesehatan di masa pandemi Covid 19 yaitu dengan mencegah kerumunan warga. Tim pengabdian menggunakan

masker selama pelaksanaan. Dalam kegiatan ini tentunya tidak dilakukan jabat tangan. Untuk saling menyampaikan perasaan terima kasih dan kegembiraan kedua belah pihak menyampaikan dengan salam kedua tangan di depan antara dada dan dagu.

Pengumuman lomba Yel Ayo Pakai Masker direspon baik oleh seluruh warga RT 02 Kelurahan Kudaile. Ketentuan lomba yaitu konten kreatif berupa video berdurasi 2-3 menit, peserta dari warga RT 02/01 dan RT 06/01 Kudaile, peserta mulai dari anak-anak (usia 9-12 tahun), remaja (usia 13-20 tahun/belum menikah), bapak-bapak dan ibu-ibu berkelompok, setiap kelompok terdiri dari 4 orang. Video kreatif dikirim dengan tema “Ayo Pakai Masker” paling lambat tanggal 10 Januari 2021, video paling kreatif mendapatkan apresiasi berupa uang tunai dan sertiikat juara. Kompetisi gratis dan tidak dipungut biaya pendaftaran. Adapun kriteria penilaian yaitu kekompakan, gerakan/gaya, kesesuaian dengan tema, keunikan, ketepatan waktu dengan ketentuan video merupakan karya orisinil, kreatif, mempunyai nilai pesan yang disampaikan sesuai tema, keputusan juri mutlak dan tidak ada koresponden apapun terkait dg keputusan juri.



Gambar 1 : Pengumuman lomba Yel Ayo Pakai Masker *via whatsapp*

Keberhasilan kegiatan ini tidak terlepas dari adanya dukungan dari ketua RT 02/01 kelurahan Kudaile dan panitia serta antusiasme warga sehingga kegiatan dapat berjalan dengan lancar.



Gambar 2 : Juara lomba Yel Ayo Pakai Masker

SIMPULAN

Hasil pengabdian masyarakat ini yaitu terkumpulnya video yel pakai masker yang membuktikan masyarakat semakin tahu cara penggunaan masker dan kedisiplinan menggunakan masker semakin ketat untuk cegah transmisi penyebaran virus corona. Prodi DIII Kebidanan berharap makin banyak pihak yang peduli karena pandemi Covid-19 bukan masalah medis semata, tetapi juga memiliki dampak ekonomi bagi masyarakat.

DAFTAR RUJUKAN

- Adriani, M & Wirjatmadi, B. 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ani, LS. 2016. Buku Saku Anemia Defisiensi Besi. Jakarta: EGC
- Arisman, 2014. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC
- Rothan HA, Byrareddy SN. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of Autoimmunity*. Academic Press; 2020. p. 102433
- World Health Organization (WHO). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 76 [Internet]. WHO. 2020. Available from: <https://pers.droneemprit.id/covid19/>
- World Health Organization W. Naming the coronavirus disease (COVID-19) and the virus that causes it [Internet]. 2020 [cited 2020 Apr 6]. Available from: [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technicalguidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-thatcauses-it](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technicalguidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-thatcauses-it)
- World Health Organization W. WHO Director-General’s opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 3 April 2020 [Internet]. 2020 [cited 2020 Apr 6]. Available from: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-sopening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19--3-april-2020>