

## **Penerapan Hidup Sehat dengan Mengonsumsi Madu dan Vitamin untuk Meningkatkan Imunitas Petugas Kesehatan serta Mencegah Covid-19 Di RSUD Kardinah Kota Tegal**

**Nora Rahmanindar<sup>1\*</sup>, Evi Zulfiana<sup>2</sup>, Riska Arsita Harnawati<sup>3</sup>**

[norarahmanindar@gmail.com](mailto:norarahmanindar@gmail.com)<sup>1\*</sup>, [evi.zulfiana33@gmail.com](mailto:evi.zulfiana33@gmail.com)<sup>2</sup>, [riskaarsita23@gmail.com](mailto:riskaarsita23@gmail.com)<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi DIII Kebidanan

<sup>1,2,3</sup>Politeknik Harapan Bersama Tegal

Received: 18 08 2020. Revised: 15 09 2020. Accepted: 04 01 2021.

**Abstract :** The Covid-19 virus has become a global pandemic that has claimed many lives. The Covid-19 virus is worrying because it is transmitted very quickly and everyone is at risk of contracting it. In Indonesia, Covid-19 has seen more than 141,000 positive cases. The Corona or Covid-19 virus which is increasingly prevalent in a number of countries, now everyone is required to start increasing stamina, including health workers because health workers are at the forefront of handling positive patients with corona virus or Covid-19 infections. What is very important is that health workers must be healthy to ensure that they can be fulfilled so that the immune system remains stable and healthy to deal with corona patients who are currently in a pandemic, so that dangerous viruses do not easily attack. The risk of contracting the Covid 19 disease for health workers is very large, even many cases where health workers have died in handling cases of Covid-19 disease. The aim of this service is to improve the quality of health workers specifically to handle Covid-19, increase immunity by consuming vitamin C and honey during the Covid-19 Pandemic at RSUD Kardinah, Tegal City. Service method by providing honey and vitamins to health workers who handle Covid-19 at the Kardinah Hospital, Tegal City. Community service activities in the form of giving honey, vitamin C and isotonic drinks for the immune system of health workers handling Covid-19 patients at Kardinah Hospital in Tegal City were received by the Director of Kardinah Hospital, Tegal City, namely Dr. Heri Susanto, Sp.A. This activity was held on 18-19 May 2020.

**Keywords :** Covid-19, Immunity, Health Workers

**Abstrak :** Virus Covid-19 menjadi pandemi global yang telah banyak menelan korban jiwa. Virus Covid-19 mengkhawatirkan karena penularannya yang sangat cepat dan setiap orang berisiko tertular. Di Indonesia, Covid-19 sudah terjadi lebih dari 141.000 kasus positif. Virus Corona atau Covid-19 yang semakin marak di sejumlah negara, kini semua orang diharuskan mulai meningkatkan stamina, tak terkecuali tenaga Kesehatan karena tenaga kesehatan menjadi garda terdepan dalam penanganan pasien positif infeksi virus corona atau Covid-19. Yang sangat penting tenaga kesehatan tentu harus sehat memastikan bisa terpenuhi agar daya tahan tubuh tetap stabil dan sehat untuk menangani pasien-pasien corona yang sedang pandemic saat ini, sehingga virus berbahaya tidak mudah menyerang. Resiko tertular penyakit covid 19 pada tenaga Kesehatan

sangat besar, bahkan banyak kasus yang sudah ada tenaga Kesehatan gugur dalam menangani kasus penyakit Covid-19. Tujuan dari Pengabdian ini adalah Meningkatkan kualitas tenaga Kesehatan khusus menangani Covid-19 peningkatan kekebalan tubuh dengan mengkonsumsi vitamin C dan madu selama masa Pandemi Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal. Metode Pengabdian dengan memberikan Madu dan Vitamin kepada tenaga Kesehatan yang menangani Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal. Kegiatan Pengabdian masyarakat dalam bentuk pemberian madu, vitamin c dan minuman isotonik untuk daya tahan tubuh petugas kesehatan yang menangani pasien Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal diterima oleh Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal yaitu dr Heri Susanto, Sp.A. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 18-19 Mei 2020

**Kata kunci:** Covid-19, Imunitas, Petugas Kesehatan

### **ANALISIS SITUASI**

Virus Corona atau Covid-19 yang semakin marak di sejumlah negara, kini semua orang diharuskan mulai meningkatkan stamina, tak terkecuali tenaga Kesehatan karena tenaga kesehatan menjadi garda terdepan dalam penanganan pasien positif infeksi virus corona atau Covid-19. Namun, inilah yang membuat mereka menjadi kelompok yang juga rentan tertular. Yang sangat penting tenaga kesehatan tentu harus sehat memastikan bisa terpenuhi agar daya tahan tubuh tetap stabil dan sehat untuk menangani pasien-pasien corona yang sedang pandemic saat ini, sehingga virus berbahaya tidak mudah menyerang. Coronavirus Disease (COVID-19) adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia).

Penelitian menyebutkan bahwa SARS ditransmisikan dari kucing luwak (civet cats) ke manusia dan MERS dari unta ke manusia. Beberapa coronavirus yang dikenal beredar pada hewan namun belum terbukti menginfeksi manusia. Manifestasi klinis biasanya muncul dalam 2 hari hingga 14 hari setelah paparan. Tanda dan gejala umum infeksi coronavirus antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas. Pada kasus yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian. Tenaga Medis sangat concern dengan menjaga imunitas dengan mengkonsumsi akan madu, karena khasiat Madu untuk antibiotik alami dan menjaga stamina tubuh sangat mereka perlukan untuk tetap menjaga kesehatan mereka selama mengemban tugas sebagai kesatria garda depan pemberantasan Virus Covid-19.

RSUD Kardinah Kota Tegal merupakan Rumah sakit Rujukan Regional Jawa tengah yang menangani masalah kasus Covid-19, terdapat tiga ruang isolasi untuk mengantisipasi adanya pasien *suspect* maupun positif terinfeksi virus corona. Ruang isolasi tersebut berada

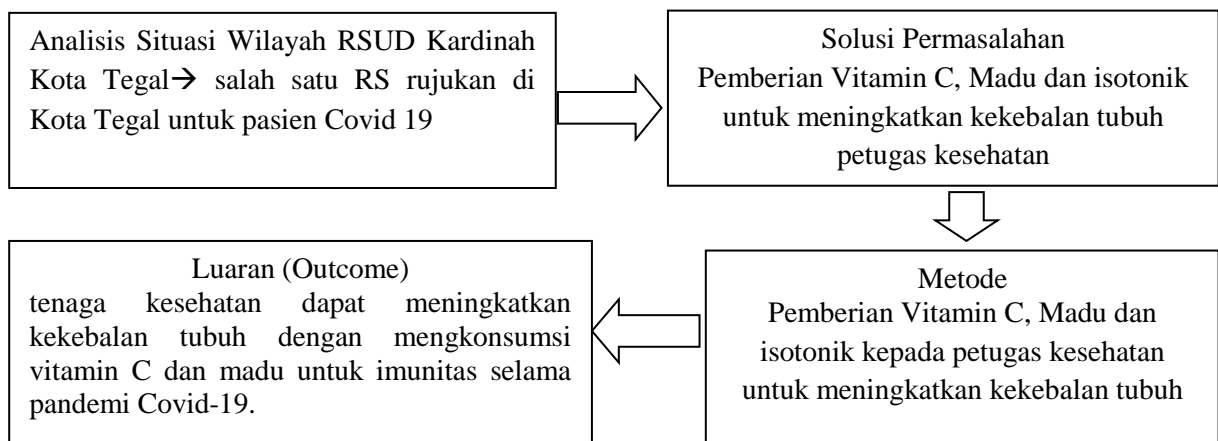
di lantai satu dan lantai dua. Meski berada di gedung yang sama dengan ruang *intensive care unit* (ICU), akses keluar masuk pasien dan tim medis yang menangani tidak bercampur dengan pasien yang dirawat di ruang ICU. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk Meningkatkan kualitas tenaga Kesehatan khusus menangani Covid-19 peningkatan kekebalan tubuh dengan mengkonsumsi vitamin C dan madu selama masa Pandemi Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal.

### **SOLUSI DAN TARGET**

Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah untuk tenaga kesehatan yang menangani kasus Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal, pelaksanaan pada tanggal 18-19 Mei 2020 melalui beberapa tahapan yaitu tahap persiapan ijin kegiatan melalui Direktur RSUD Kardinah, Ketua Tim Penanggulangan Covid 19, dilakukan pendataan sasaran, tahap pelaksanaan pemberian Bantuan Vitamin, Madu dan minuman isotonik untuk tenaga kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan kekebalan tubuh petugas kesehatan yang menangani pasien Covid. Dalam kegiatan ini melibatkan mahasiswa sebanyak 3 mahasiswa.

### **METODE PELAKSANAAN**

Pada Pelaksanaan kegiatan PKM dilakukan beberapa tahapan dalam proses pelaksanaannya, tahapan tersebut diperlihatkan pada gambar sebagai berikut:



Gambar 1. Tahap Pelaksanaan Kegiatan PKM

### **HASIL DAN LUARAN**

Berdasarkan jumlah kasus terkontaminasi positif Covid-19, PDP dan ODP yang cukup banyak di Kota Tegal dan Kota Tegal dikatakan zona Merah dan RSUD Kardinah Kota Tegal

menjadi salah satu Rumah sakit Rujukan untuk pasien Covid 19 sehingga petugas kesehatan menjadi garda terdepan untuk menangani pasien Covid 19, sehingga perlu meningkatkan kekebalan tubuh dengan cara mengkonsumsi madu, Vitamin C dan isotonik.

Kegiatan Pengabdian masyarakat dalam bentuk pemberian madu, vitamin c dan minuman isotonik untuk daya tahan tubuh petugas kesehatan yang menangani pasien Covid-19 di RSUD Kardinah Kota Tegal diterima oleh Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal yaitu dr Heri Susanto, Sp.A. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 18-19 Mei 2020. Pemberian Bantuan madu, Vitamin C dan minuman isotonik di terima langsung oleh Direktur dan beliau apresiasi dan berterimakasih atas pemberian bantuan tersebut dan akan di salurkan ke tenaga medis yang menangani pasien Covid 19. Diharapkan kegiatan ini dapat membantu petugas kesehatan dalam menjaga daya tahan tubuh karena garda terdepan dalam menangani pasien Covid 19.



Gambar 2 Penyerahan madu, vitamin c dan minuman isotonik

## **SIMPULAN**

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini dalam bentuk pemberian madu, vitamin c dan minuman isotonik kepada petugas kesehatan di RSUD Kardinah Kota Tegal, di serahkan melalui tim gugus Covid RSUD Kardinah Kota Tegal untuk di bagikan ke petugas kesehatan garda terdepan hal ini bertujuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh petugas kesehatan. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 18-19 Mei 2020 yaitu di RSUD Kardinah Kota Tegal.

## **DAFTAR RUJUKAN**

Azamfirei, Razvan. "The 2019 Novel Coronavirus: A Crown Jewel of Pandemics?" The Journal of Critical Care Medicine 6, no. 1 (2020): 3–4.

Battegay, Manuel, Richard Kuehl, Sarah Tschudin-Sutter, Hans H. Hirsch, Andreas F. Widmer, and Richard A. Neher. "2019-Novel Coronavirus (2019-NCoV): Estimating the Case Fatality Rate—a Word of Caution." *Swiss Medical Weekly* 150, no. 0506 (2020).

Fathiah Isbandiah, Dimas Dsaputro, Pompini A et all. Pedoman Kesiapsiagaan menghadapi Corona Virus Disease (Covid 19). Kemenkes RI Direktorat Jendral P2P Februari 2020

Kompas (online) Available: <https://www.kompas.com/tren/read/2020/04/17/155100565/46-tenaga-medis-di-semarang-positif-covid-19-ini-harapan-persatuan-perawat-?page=all>

Peraturan Menteri Kesehatan RI no .9 Tahun 2020 tentang pedoman pembatasan sosial bersekala besar dalam rangka percepatan penanganan Corona Virus Deseas (COVID 19) (online)